



■ Un lien entre gestes ancestraux et tourisme

Chaque jour au petit matin, les pescadous lavandourains rentrent au port, **leurs Pointus chargés de poissons**. Tout est couleurs, sons, odeurs et galéjades. Il règne alors sur le quai une ambiance qu'il faut savoir saisir et partager pour comprendre et ainsi mieux connaître ce Lavandou qui vous accueille. Entre les pointus qui tanguent, les nasses, les filets et les poissons encore frétilants, **la bonhomie du Sud** est là, sans artifice ni manière. Le produit de la pêche est proposé par les femmes des pêcheurs sur les étals de la Halle, située tout à côté du quai. Vous y découvrirez une grande variété de poissons de roches et de belles pièces comme **rascasses, congres, loups, Saint-Pierre ...** Des recettes et modes de préparation vous seront gentiment conseillés.

escales de prestige / découvertes

prestigious stops / stroll and idle

■ WELCOME !

D'Avril à Octobre, de **nombreux navires de croisières** font escale au Lavandou. Ces bateaux de rêve sillonnent la Méditerranée à la découverte de lieux prestigieux dont « **la Cité des Dauphins** » fait partie. Les croisiéristes, pour la plupart de nationalité américaine, reçoivent toujours un accueil personnalisé.



la Société Nationale de Sauvetage en Mer / découvertes

rescuer / stroll and idle

■ 1881, le début d'une belle histoire

- 127 ans de présence du sauvetage en mer au Lavandou.
- 127 ans que des Hommes se relaient pour perpétuer la démarche volontaire que les Anciens avaient mise en route.
- 127 ans que des Hommes de la mer sauvent des Hommes sur la Mer, souvent au péril de leurs propres vies.
- 127 ans plus tard, toujours animés par le même altruisme, des Hommes font tout ce qui leur est possible pour que « les larmes n'aient jamais le goût du sel ».

■ Une vedette nommée « Colonel Marcel Rigaud »

La Vedette « **Colonel Marcel Rigaud** » en service au port du Lavandou depuis 1994, d'une longueur de 10.50 mètres, équipée de deux moteurs de 250 CV Turbo, sort en moyenne 40 fois par an, au secours ou assistance aux usagers de la mer. Elle effectue par ailleurs plus d'une vingtaine d'évacuations sanitaires par an sur les îles de Port Cros et du Levant.

■ Un cœur grand comme la mer

Les 25 bénévoles qui constituent les équipages, sont disponibles 24H/24 et appareillent dans le quart d'heure qui suit leur mise en alerte, de jour comme de nuit, **365 jours /365**.

■ Des Equipages au top

Avec en moyenne 15 à 20 sorties d'entraînement par an, 10 à 12 exercices d'hélicoptère de jour comme de nuit avec la Marine Nationale et la Douane, la remise à niveau des équipages est permanente, et cela dans tous les domaines, celui du secourisme en particulier, grâce à l'arrivée à la station de deux médecins locaux.



■ ■ CORRESPONDANCE ■ ■

- SNSM -

Yves GENNEQUIN - Président

3 Av. des Commandos d'Afrique

83980 LE LAVANDOU

Tel/Fax Station : 04.94.15.28.54

snsmlavandou@free.fr

- CROSS MED -

La Garde (VAR)

Tél 04.94.61.71.10 Ou le 1616 - VHF canal 16
(Intervention vedette SNSM via le CROSS MED)